

第1回さんさんロゲイニング大会 プログラム

参加者の皆さまへ（変更点）

広報よっかいちでは、受付時間を 8：30～とご案内しましたが、8：15～に変更していますのでご注意ください。

○主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブさんさん

○日時 令和5年12月3日（日）（雨天決行・荒天中止）

天候による中止の決定は、当日午前7時に行います。中止の場合は午前7時以降に、スポーツクラブさんさんホームページまたはインスタグラムで確認できます。<https://mie-sansan.jp>

または、大会本部（050-3740-3042）までお問い合わせ下さい。

ご都合により参加できない場合の連絡・キャンセル料は不要です。

- 参加クラス
- | | |
|----------------------------------|-------|
| ・未就学児クラス（年少者が未就学児） | 7組 |
| ・小学生クラス（年少者が小学生） | 6組 |
| ・一般クラス（全員が中学生以上大会当日65歳未満） | 6組 |
| ・シニアクラス（全員が中学生以上で大会当日65歳以上の者を含む） | 2組 |
| | 計 21組 |

○会場案内

会場 三重小学校体育館（四日市市東坂部町 222-2）

駐車場 三重小学校、JA みえきた三重支店（ATM 前は不可）、三重地区市民センター、三重幼稚園駐車場（下図のとおり）

※駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせ等にご協力ください。



※三重小学校体育館を主会場とし、別に男女更衣室（プール前）を用意します。
※競技中は会場に荷物を置いていくことはできますが、貴重品は携帯してください。
盗難・紛失などの責任は負いかねます。

○競技の説明

ロゲイニングは競技エリアに設置されたチェックポイントを制限時間内に回り、その合計得点を競うアウトドアスポーツです。

チェックポイントとその得点は、地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で回るかが、高得点獲得のポイントとなります。

得点

チェックポイントの数は37ヶ所。

チェックポイントの番号がそのまま得点になります。

チェックポイントのうち4ヶ所は、おもてなしのサービスがあります。おもてなしの内容はチェックポイント一覧表に記載しています。

2000点満点で、各ポイントの最低得点は10点、最高得点は**150**点です。

制限時間内にゴールできなかった場合、下記のポイントが減点されます。

12：30：01～12：31：00 50点

12：31：01～12：32：00 100点

その後1分毎に50点

写真撮影による通過証明方式

地図と同時にチェックポイント一覧表を配布します。

一覧表に掲載した特徴物と撮影者以外のメンバー全員を入れた写真が通過証明となります。（ゴール後に提示が必要となります。）

○競技の流れ

受付（8：15～9：00）

受付にて参加受付メールの提示または、メールに記載の受付番号をお知らせください。

受付時に参加料をお支払いください。（未就学児は無料です。）

ゼッケンとおもてなしポイントの引換券をお渡しします。

※必ず受付を行ってください。

開会式、競技説明、地図配布、作戦タイム（9：00～9：30）

体育館内で地図とチェックポイント一覧表を配布します。

スタートまでが作戦タイムとなります。

スタートはグラウンドになります。スタート5分前の9時25分までにグラウンドに移動してください。

※必ず競技説明を受けてください。

※スタート前に集合写真を撮影しますので、朝礼台前にお集り下さい。

スタート（9：30）

全参加者一斉に小学校のグラウンドからスタートします。

競技終了（12：30）

ゴールは、グラウンド電波時計前です。

メンバー全員が揃った状態で、ゴールに設置した電波時計を写真撮影してください。

（制限時間前は、選手で込み合いますのでタイマーのみ撮影していただければ結構です。）

※競技終了時刻を30分オーバーしても帰ってこなかったチームは失格となります。

得点集計・報告

体育館内のチェックポイント記入用紙に、チェックポイントを回った順に記入してください。

ゴールタイムを記入してください。

記入した用紙と、撮影したチェックポイントの写真をスタッフに提示し、チェックを受けてください。

禁止事項

- ・交通ルールに違反する行為。
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること。
- ・ゴミのポイ捨て。
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず、出走すること。
- ・徒歩以外の移動手段を使用すること。
- ・私有地、立入禁止と明示した箇所への立入、通行。
- ・地図上に記載されていない道の通行。

以上の禁止事項に違反すると失格となる場合がありますので、ご注意ください。

持ち物

参加受付番号（受付完了メールに記載しています）

携帯電話・スマートフォン：

チームに1台、参加者でご用意ください。緊急連絡用です。競技終了まで電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。

デジタルカメラ（携帯電話・スマートフォンでも構いません。）

服装：当日は、防寒対策、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

飲料、行動食、雨具、お金など行動にあわせて準備ください。なお、エリア内にコンビニは多数あります。

○競技終了後

表彰式（13：15予定）

表彰式の準備ができ次第、各クラス1位から3位に賞状及び賞品をお渡します。

最後に

スタッフ一同、参加者皆さまに喜んでいただけるよう準備しております。

皆さまのお越しをお待ちしております。



ホームページ <https://mie-sansan.jp/>



インスタグラム