

# スポーツクラブさんさん緊急対応表

a 会場基本情報	
イベント名等：	
施設名称：	
住所：	
施設管理者：	TEL 直通

各担当連絡先	
顧問教員 1：	TEL
顧問教員 2：	TEL
会場救護担当等：	TEL

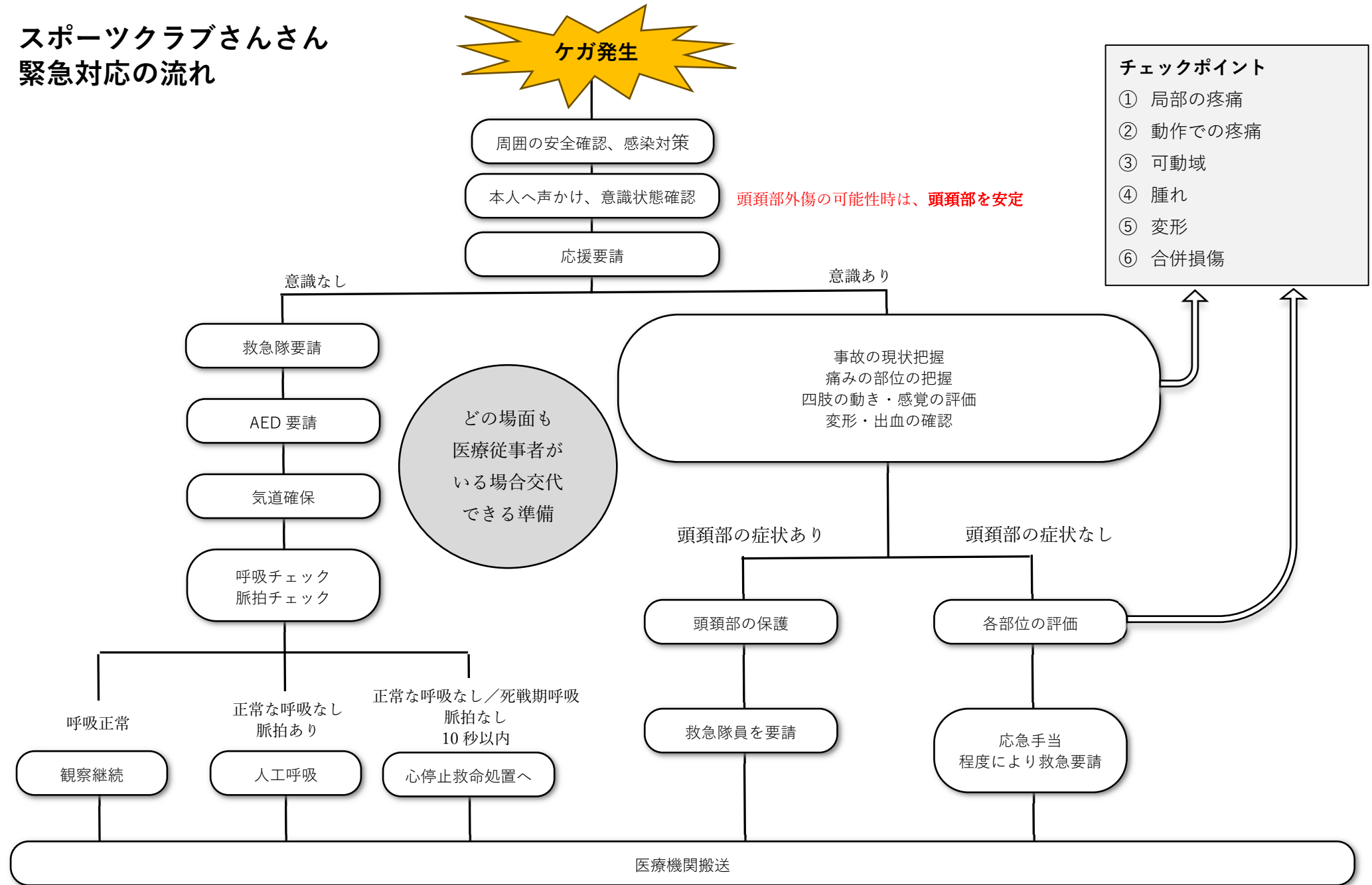
応急可能病院：	病院 TEL	
住所	対応可能時間	～
科病院：	病院 TEL	
住所	対応可能時間	～
科病院：	病院 TEL	
住所	対応可能時間	～
科病院：	病院 TEL	
住所	対応可能時間	～
科病院：	病院 TEL	
住所	対応可能時間	～

消防署；	TEL	住所
警察署：	TEL	住所
	TEL	住所
タクシー：		
さんさん：	LINE Works 指導者 Gr マネージャー050-3740-3042	

担当割当
処置：
通報：
AED：

救急資材設置場所／搬送経路
AED：
救急箱：
救急車経路：

# スポーツクラブさんさん 緊急対応の流れ



# スポーツクラブさんさん 心停止救命処置

## 心肺蘇生開始

### 直ちに胸骨圧迫を開始

※水難事故では、気道確保、人工呼吸優先

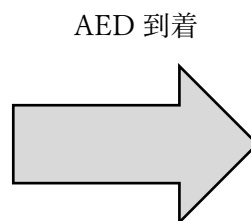
- 強く 成人 5cm 小児 胸の厚さ 1/3
- 速く 100~120/分
- 絶え間なく 中断を最小に 複数人で

#### ★人工呼吸可の場合

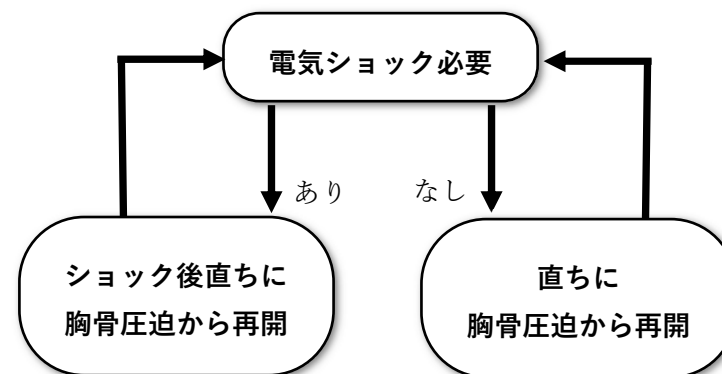
胸骨圧迫：人工呼吸 = 30回：2回

#### ★できない場合

胸骨圧迫のみ



AED の音声指示に従う



- 救急隊が到着するまで
- 傷病者に普段通りの呼吸や目的のある仕草が認められるまで

続ける

心肺停止でない人に、胸骨圧迫を行ったり  
AED を使用したりしても大きな問題はない  
迷わず 1 秒でも早く